



**GLÜCKLICHER
IM BERUF**

ERGEBNISSE DER ONLINE-UMFRAGE

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler & Ralph Dannhäuser

Stand: 2016-05-18



IMPRESSUM

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler Landingstraße 18 63739 Aschaffenburg www.daepler.de
on-connect Ralph Dannhäuser e. K. Uhuweg 20 70794 Filderstadt www.on-connect.de

Die Befragung wurde mit Unterstützung des Karriereportals www.crosswater-job-guide.com durchgeführt. Wir danken Herrn Gerhard Kenk für seine außergewöhnliche Hilfsbereitschaft.

Gern können Sie aus unserer Studie zitieren – wir bitten dann um folgende Quellenangabe:

Däfler, Martin-Niels & Dannhäuser, Ralph (2016): Zentrale Ergebnisse der Studie „Glücklich im Beruf“, URL: www.gluecklich-im-beruf.de/ebook2016

Statistische Angaben zur Umfrage



01.03.2015
bis
31.03.2016



n = 1.519



bis 25 Jahre: **11,2 %**
26 – 35 Jahre: **29,9 %**
36 – 45 Jahre: **27,5 %**
46 – 55 Jahre: **23,9 %**
älter als 55 Jahre: **7,5 %**



40,2 % **59,8 %**

Martin-Niels Däfler · Ralph Dannhäuser

Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie



 Springer

Die Online-Umfrage ist
die empirische Grundlage
für unser Buch ...

Martin-Niels Däfler &
Ralph Dannhäuser

Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie

Springer Verlag, April 2016

ISBN 978-3-658-11163-2, 17,99 €

Weitere Infos zum [Buch](http://www.gluecklich-im-beruf.de)

Wir haben danach gefragt, wie glücklich die Teilnehmer im Beruf sind, und zwar in den beiden Dimensionen:

Immaterielle Zufriedenheit



<https://www.flickr.com/photos/lorenjavier/5995944527>

Materielle Zufriedenheit



<https://www.flickr.com/photos/puppet-master/2725603013>

Auf einer Skala von -5 (ausgesprochen unzufrieden) bis +5 (ausgesprochen zufrieden) lagen die Durchschnittswerte bei

+0,25

Immaterielle Zufriedenheit



-5

+5

0

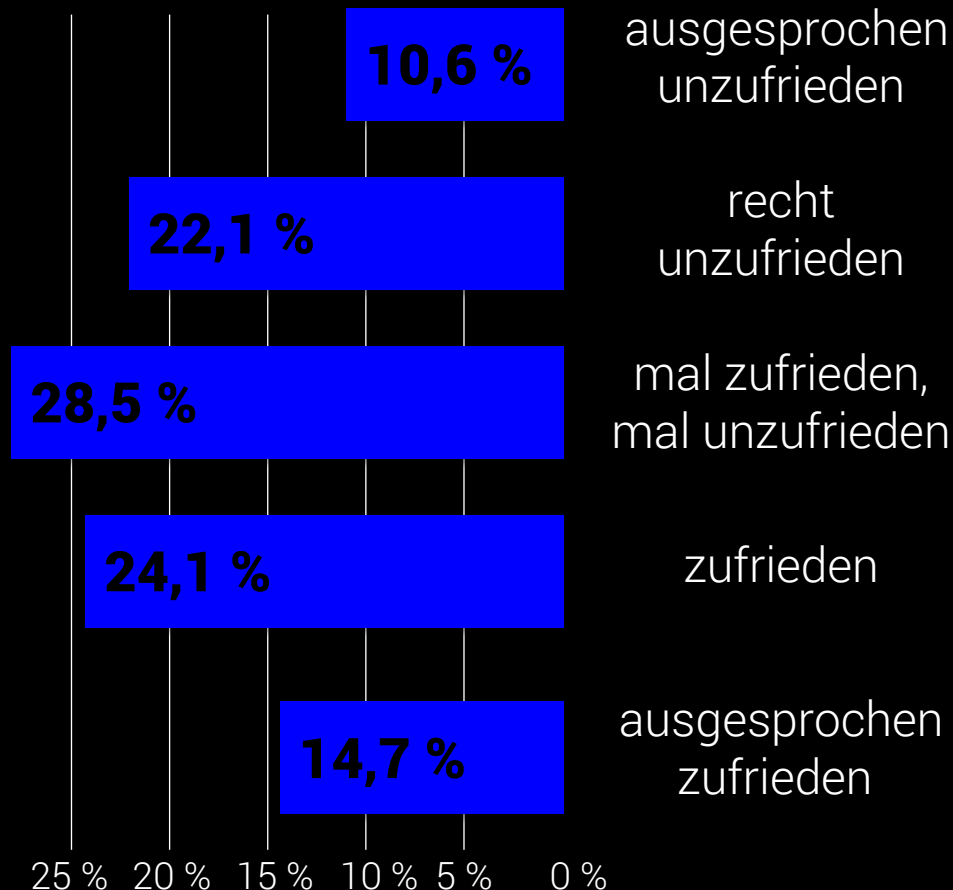


Materielle Zufriedenheit

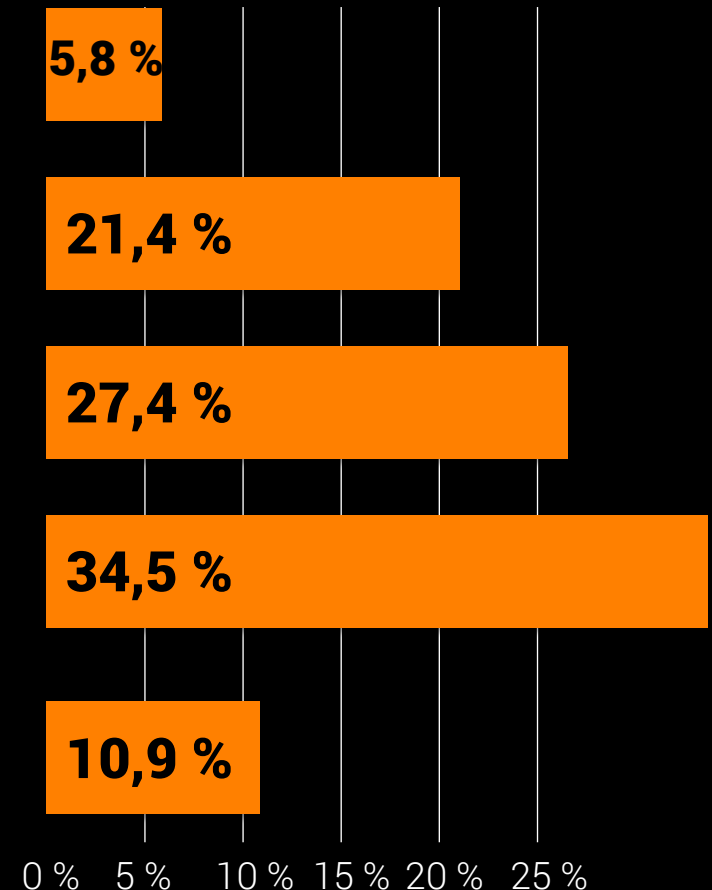
+0,59

Anteil der Befragten in einzelnen Zufriedenheitsstufen

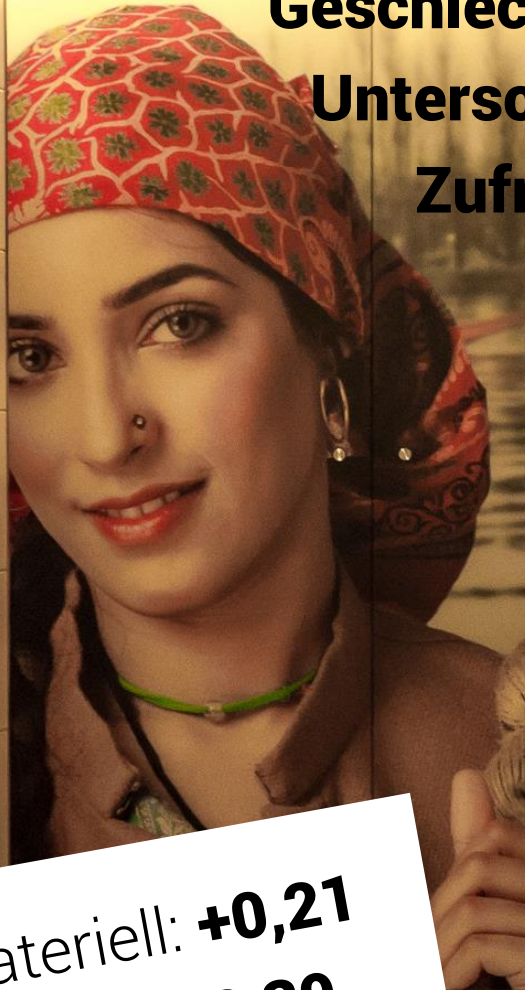
Immaterielle Zufriedenheit



Materielle Zufriedenheit



Geschlechtsspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit



Immateriell: **+0,21**
Materiell: **+0,39**



Immateriell: **+0,36**
Materiell: **+0,73**

Altersspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit

Immaterielle Zufriedenheit

bis 25 Jahre: **+0,38**
26 – 35 Jahre: **-0,22**
36 – 45 Jahre: **+0,15**
46 – 55 Jahre: **+0,53**
älter als 55 Jahre: **+1,48**

Materielle Zufriedenheit

bis 25 Jahre: **-0,44**
26 – 35 Jahre: **-0,48**
36 – 45 Jahre: **+0,62**
46 – 55 Jahre: **+1,25**
älter als 55 Jahre: **+1,17**

Unterschiede bei der Zufriedenheit gemäß Bildungsabschluss

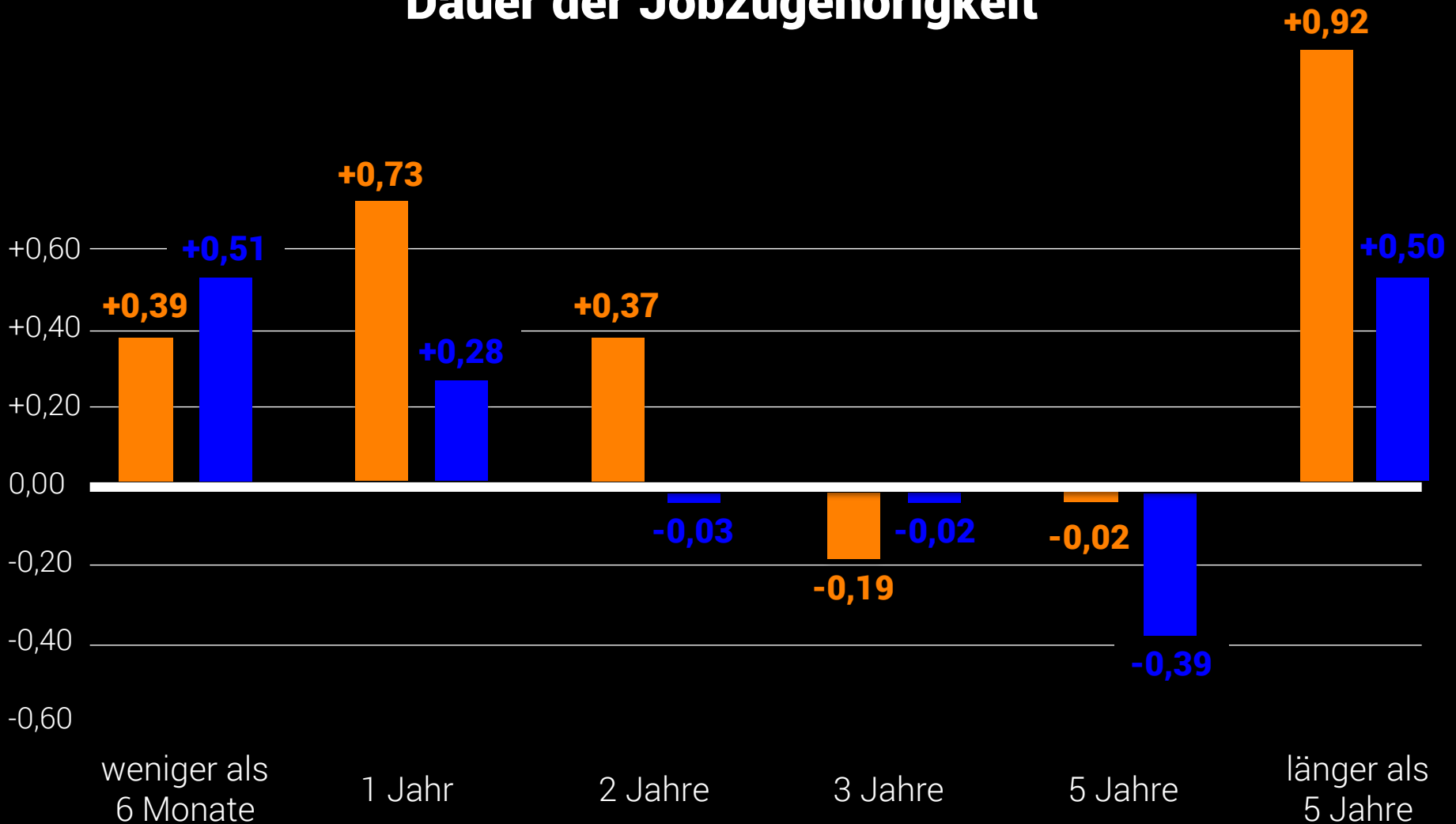
Immaterielle Zufriedenheit

Hauptschule: **-0,60**
Mittlere Reife: **+0,25**
Abitur: **+0,25**
Studium: **+0,32**
Sonstiges: **+0,14**

Materielle Zufriedenheit

Hauptschule: **+0,26**
Mittlere Reife: **+0,60**
Abitur: **+1,44**
Studium: **+0,68**
Sonstiges: **+0,45**

Unterschiede bei der Zufriedenheit gemäß Dauer der Jobzugehörigkeit



Materielle Zufriedenheit

Immaterielle Zufriedenheit

Anhand der beiden Dimensionen (immaterielle sowie materielle Zufriedenheit) lassen sich insgesamt
4 Kategorien identifizieren ...

Söldner



Der Typ „Söldner“ kann sich zwar nicht über die Bezahlung beschweren und er hat auch genügend Urlaubstage sowie einen Firmenwagen zur Verfügung. Aber die Aufgaben, mit denen er beschäftigt ist, sind so interessant wie eine Live-Übertragung aus dem mongolischen Parlament. Nicht selten leidet er unter Bore-out. Oft genug ist auch das Gegenteil der Fall und der Burn-out ist nur noch eine Frage von Wochen. Er arbeitet mit Kollegen, die es ihm überflüssig machen, Feinde zu haben, und der Vorgesetzte ist ein „Vollpfosten“.

Surflehrer

Der Typ „Surflehrer“ hat paradiesische Arbeitsbedingungen – super liebe, hilfsbereite Kollegen, nette Kunden, einen verständnisvollen Chef und vor allem eine Aufgabe, die ihm Spaß macht. Aber die Entlohnung ist auf Hartz-IV-Niveau. Von betrieblichen Sozialleistungen kann er nur träumen.



Sklave

A photograph of a man with dark hair, wearing a dark shirt, confined in a large wooden stocks. His arms are pinned to the sides of the stocks, and his head is bowed down. The stocks are made of thick, weathered wooden planks. In the background, the faces of several people are partially visible, suggesting an outdoor public setting. The lighting is bright, casting shadows on the wood.

Der Typ „Sklave“ wird mies bezahlt, hat unmögliche Arbeitszeiten, bekommt ständig Druck, steht kurz vor dem „Burn-out“, muss langweilige Aufgaben erledigen, hat einen cholerischen Chef und Zombies als Kollegen.



Superstar

Der Typ „Superstar“ hat alles, was das Herz begehrt. Eine nahezu perfekte Arbeitsumgebung, einen mehr als gerechten Lohn, spannende Aufgaben und das alles in einer Unternehmenskultur, die bei Amazon fünf Sterne bekommen würde.



Materielle Zufriedenheit



Immaterielle Zufriedenheit

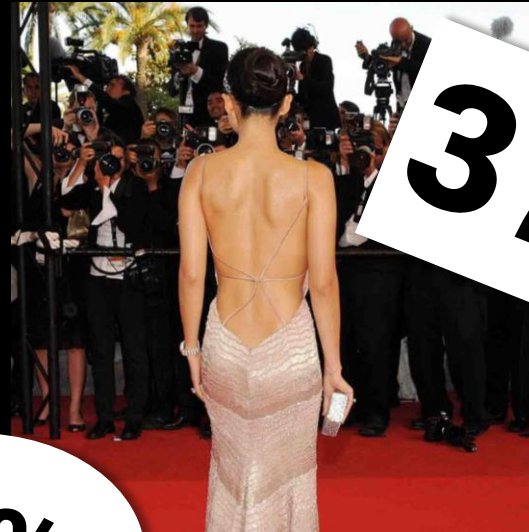


Anteile der Befragten in den einzelnen Kategorien

18 %



37 %



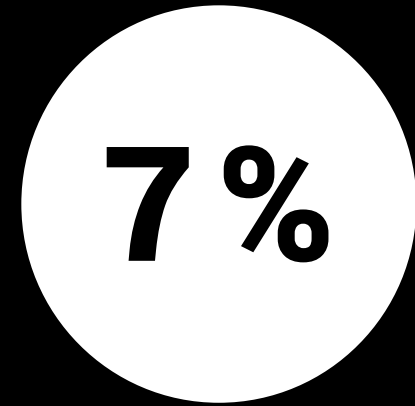
7 %

25 %



13 %





18 % + 25 % + 13 % + 7 %

= 63 %

aller Befragten sind nicht glücklich im Beruf

Außerdem wollten wir wissen:
Befinden wir uns im Gleichgewicht?
Werden wir richtig gefordert?



Nein, wir befinden uns
nicht im Gleichgewicht;
viele werden nicht richtig gefordert!

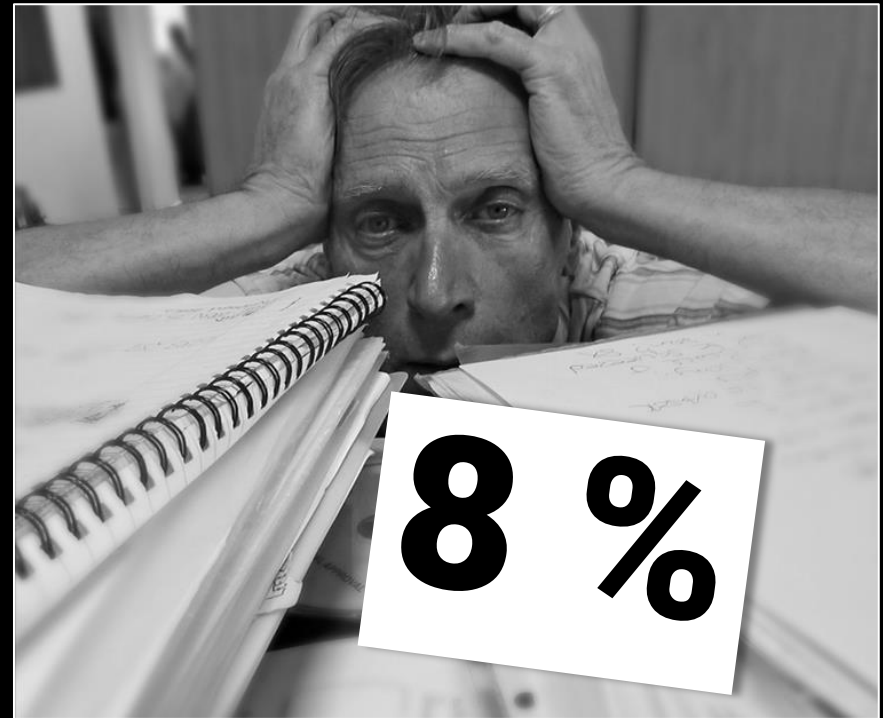
Unterfordert fühlen sich ...

31 %

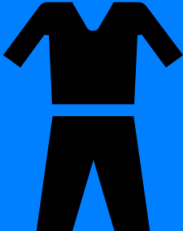


Überfordert fühlen sich ...

8 %



33,0 %  **11,3 %**

30,5 %  **6,8 %**

FAZIT

63 % sind nicht glücklich im Beruf

39 % fühlen sich nicht richtig gefordert



Weitere Erkenntnisse

- Die generelle Zufriedenheit liegt leicht im positiven Bereich
- Berufstätige sind in immaterieller Hinsicht unzufriedener als in materieller
- Frauen sind sowohl in materieller wie in immaterieller Hinsicht unzufriedener als Männer
- Die Zufriedenheit steigt mit dem Lebensalter
- Die immaterielle Zufriedenheit steigt mit dem Bildungsgrad
- Berufstätige mit Abitur sind in materieller Hinsicht am zufriedensten
- Am zufriedensten sind Berufstätige, die länger als 5 Jahre in ihrem Job tätig sind
- Am unzufriedensten sind Berufstätige, die zwischen 2 und 5 Jahren in ihrem Job tätig sind
- Frauen fühlen sich ungefähr doppelt so häufig überfordert wie Männer



Professor Dr. Martin-Niels Däfler (Jahrgang 1969) hilft Stress zu reduzieren, gelassen zu werden und entspannt Karriere zu machen. In Vorträgen, Seminaren und Coachings gibt er sein Wissen weiter. Er lehrt an der FOM Hochschule in Frankfurt am Main im Fachbereich Kommunikation. **www.daepler.de**



Ralph Dannhäuser (Jahrgang 1975) ist in Deutschland einer der führenden Experten für Karrierenetzwerke. Mit seiner Firma unterstützt er Unternehmen bei der Personalgewinnung und ist gefragter Redner für Karriere- und Social Media-Themen. **www.on-connect.de**

Martin-Niels Däfler · Ralph Dannhäuser

Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie



 Springer

Martin-Niels Däfler &
Ralph Dannhäuser

Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie

Springer Verlag, April 2016

ISBN 978-3-658-11163-2, 17,99 €

Jetzt bestellen!

Wie glücklich sind Sie im Beruf?

Für ihr neues Buchprojekt wollen Prof. Dr. Martin-Niels Däfler und Ralph Dannhäuser wissen, wie glücklich die Bevölkerung in Deutschland im Beruf ist.

Bitte nehmen Sie sich **1 Minute** Zeit, um die folgenden Fragen zu beantworten.
Vielen Dank!

Glück und Zufriedenheit im Beruf

1. Wie zufrieden sind Sie in materieller Hinsicht (z. B. Entlohnung, Sozialleistungen, Urlaubstage) mit Ihrem gegenwärtigen Job?

☐ ausgesprochen unzufrieden ☐ recht unzufrieden ☐ mal zufrieden, mal unzufrieden ☐ zufrieden ☐ ausgesprochen zufrieden

2. Wie zufrieden sind Sie in immaterieller Hinsicht (z. B. Betriebsklima, Anerkennung durch die Führungskraft, die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung oder Entwicklungsperspektiven) mit Ihrem gegenwärtigen Job?

☐ ausgesprochen unzufrieden ☐ recht unzufrieden ☐ mal zufrieden, mal unzufrieden ☐ zufrieden ☐ ausgesprochen zufrieden

3. Bitte vervollständigen Sie den Satz: "Ich bin glücklich im Beruf, wenn ..."

(freiwillige Angaben)

4. Bitte vervollständigen Sie den Satz: "Ich bin unglücklich im derzeitigen Job, weil ..."

(freiwillige Angaben)

5. Fühlen Sie sich in Ihrem Job meistens ... ☐ unterfordert ☐ genau richtig gefordert ☐ überfordert

Berufliche Informationen

6. Ihr Geschlecht ☐ Weiblich ☐ Männlich

7. Ihr Alter ☐ bis 25 Jahre ☐ 26 bis 35 Jahre ☐ 36 bis 45 Jahre ☐ 46 bis 55 Jahre ☐ älter als 55 Jahre

8. Ihr Wohnort Bitte auswählen

9. Ihre berufliche Position Bitte auswählen

10. In welcher Branche sind Sie tätig? Bitte auswählen

11. Wählen Sie Ihre Berufsgruppe aus Bitte auswählen

12. Welche Ausbildungsstufe haben Sie erreicht? Bitte auswählen

13. In welchem Fachgebiet haben Sie studiert (falls zutreffend) Bitte auswählen

14. Wie lange üben Sie Ihren gegenwärtigen Job aus? Bitte auswählen

Weitere Informationen optional (freiwillige Angaben)

Möchten Sie weitere Informationen (z. B. über die Ergebnisse der Umfrage) erhalten? ☐ Ja ☐ Nein

Freiwillige Angaben:

Anrede Bitte auswählen

Vorname

Nachname

E-Mail-Adresse

Fragebogen jetzt absenden >

Eine Änderung der gemachten Angaben ist nach Absenden des Fragebogens nicht mehr möglich.

2015-10-07 10:28:35

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie an unserer Umfrage teilnehmen. So ermöglichen Sie uns, kontinuierlich mit den aktuellsten Daten zu arbeiten und die Ergebnisse für unsere weiteren Forschungen zu nutzen. Die Umfrage ist **anonym** und dauert nur etwa **eine Minute**.



www.gluecklich-im-beruf.de

Screenshot des Fragebogens