



**GLÜCKLICHER  
IM BERUF**

## **ERGEBNISSE DER ONLINE-UMFRAGE**

Prof. Dr. Martin-Niels Däfler & Ralph Dannhäuser

Stand: 2016-05-18



# IMPRESSUM

**Prof. Dr. Martin-Niels Däfler** Landingstraße 18 63739 Aschaffenburg [www.daefler.de](http://www.daefler.de)

**on-connect Ralph Dannhäuser e. K.** Uhuweg 20 70794 Filderstadt [www.on-connect.de](http://www.on-connect.de)

Die Befragung wurde mit Unterstützung des Karriereportals [www.crosswater-job-guide.com](http://www.crosswater-job-guide.com) durchgeführt. Wir danken Herrn Gerhard Kenk für seine außergewöhnliche Hilfsbereitschaft.

Gern können Sie aus unserer Studie zitieren – wir bitten dann um folgende Quellenangabe:

**Däfler, Martin-Niels & Dannhäuser, Ralph (2016): Zentrale Ergebnisse der Studie**

**„Glücklich im Beruf“, URL: [www.glaecklich-im-beruf.de/ebook2016](http://www.glaecklich-im-beruf.de/ebook2016)**

# Statistische Angaben zur Umfrage



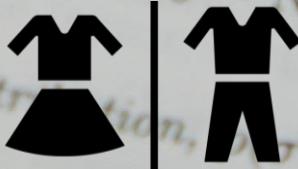
**01.03.2015  
bis  
31.03.2016**



**n = 1.519**



bis 25 Jahre: **11,2 %**  
26 – 35 Jahre: **29,9 %**  
36 – 45 Jahre: **27,5 %**  
46 – 55 Jahre: **23,9 %**  
älter als 55 Jahre: **7,5 %**



**40,2 %    59,8 %**

Martin-Niels Däfler · Ralph Dannhäuser

# Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie



 Springer

Die Online-Umfrage ist  
die empirische Grundlage  
für unser Buch ...

Martin-Niels Däfler &  
Ralph Dannhäuser

## **Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie**

Springer Verlag, April 2016

ISBN 978-3-658-11163-2, 17,99 €

Weitere Infos zum [Buch](#)

# **Wir haben danach gefragt, wie glücklich die Teilnehmer im Beruf sind, und zwar in den beiden Dimensionen:**

Immaterielle Zufriedenheit



<https://www.flickr.com/photos/lorenjavier/5995944527>

Materielle Zufriedenheit



<https://www.flickr.com/photos/puppet-master/2725603013>

**Auf einer Skala von -5 (ausgesprochen unzufrieden) bis +5 (ausgesprochen zufrieden) lagen die Durchschnittswerte bei**

**+0,25**

Immaterielle Zufriedenheit

-5



0

+5

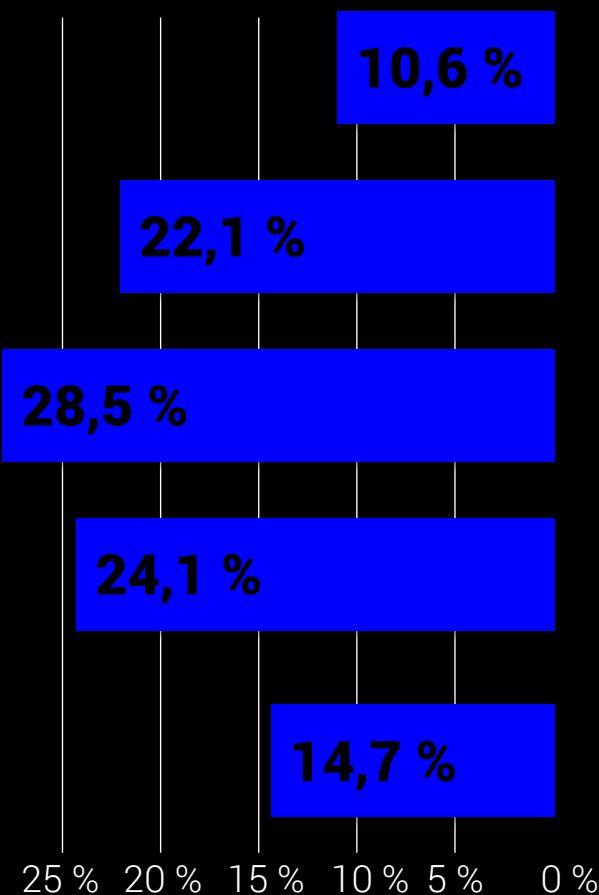


**+0,59**

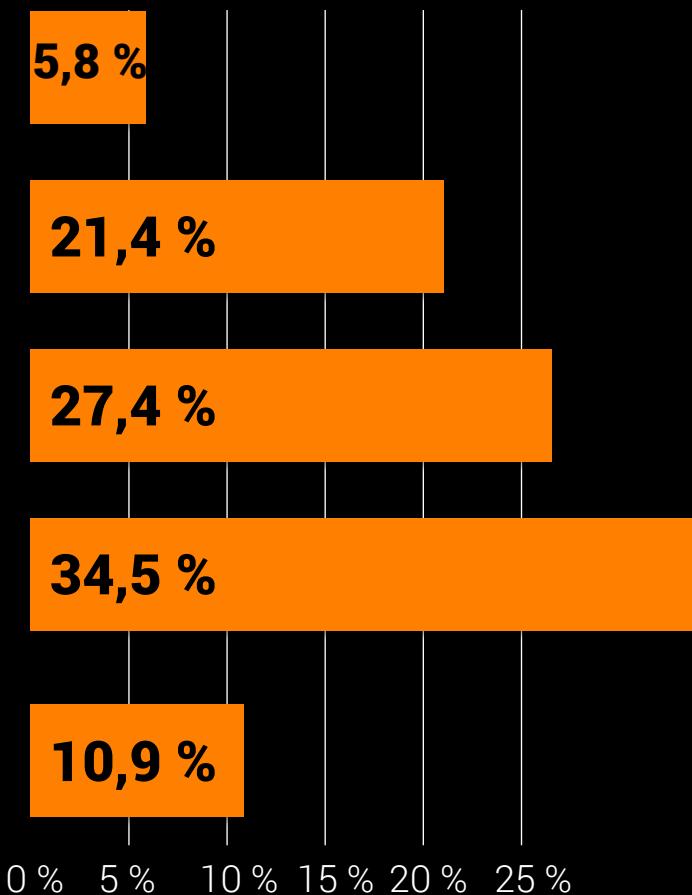
Materielle Zufriedenheit

# Anteil der Befragten in einzelnen Zufriedenheitsstufen

## Immaterielle Zufriedenheit



## Materielle Zufriedenheit



# Geschlechtsspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit



Immateriell: **+0,21**  
Materiell: **+0,39**



Immateriell: **+0,36**  
Materiell: **+0,73**

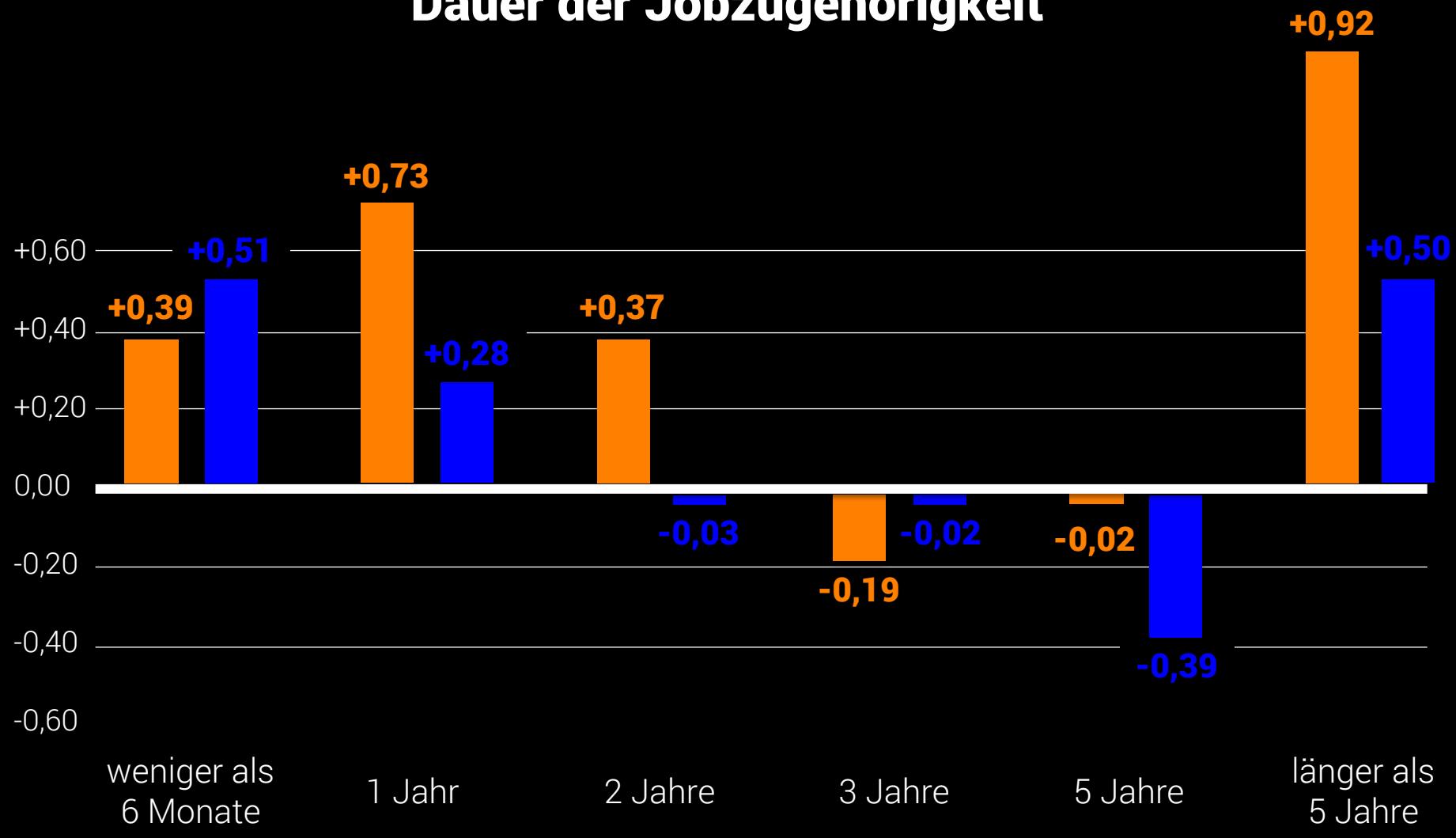
# Altersspezifische Unterschiede bei der Zufriedenheit



# Unterschiede bei der Zufriedenheit gemäß Bildungsabschluß



# Unterschiede bei der Zufriedenheit gemäß Dauer der Jobzugehörigkeit



**Materielle Zufriedenheit**

**Immaterielle Zufriedenheit**

Anhand der beiden Dimensionen (immaterielle sowie materielle Zufriedenheit) lassen sich insgesamt  
**4 Kategorien** identifizieren ...

# Söldner



Der Typ „Söldner“ kann sich zwar nicht über die Bezahlung beschweren und er hat auch genügend Urlaubstage sowie einen Firmenwagen zur Verfügung. Aber die Aufgaben, mit denen er beschäftigt ist, sind so interessant wie eine Live-Übertragung aus dem mongolischen Parlament. Nicht selten leidet er unter Bore-out. Oft genug ist auch das Gegenteil der Fall und der Burn-out ist nur noch eine Frage von Wochen. Er arbeitet mit Kollegen, die es ihm überflüssig machen, Feinde zu haben, und der Vorgesetzte ist ein „Vollpfosten“.

# Surflehrer

Der Typ „Surflehrer“ hat paradiesische Arbeitsbedingungen – super liebe, hilfsbereite Kollegen, nette Kunden, einen verständnisvollen Chef und vor allem eine Aufgabe, die ihm Spaß macht. Aber die Entlohnung ist auf Hartz-IV-Niveau. Von betrieblichen Sozialleistungen kann er nur träumen.



A photograph of a person's head and upper torso being held in a wooden pillory. The person has long brown hair and is wearing a dark t-shirt. Their arms are extended and held down by wooden stocks. A white banner with the word "Sklave" in large black letters is overlaid on the top left of the image.

# Sklave

Der Typ „Sklave“ wird mies bezahlt, hat unmögliche Arbeitszeiten, bekommt ständig Druck, steht kurz vor dem „Burn-out“, muss langweilige Aufgaben erledigen, hat einen cholerischen Chef und Zombies als Kollegen.

# Superstar

Der Typ „Superstar“ hat alles, was das Herz begeht. Eine nahezu perfekte Arbeitsumgebung, einen mehr als gerechten Lohn, spannende Aufgaben und das alles in einer Unternehmenskultur, die bei Amazon fünf Sterne bekommen würde.





Materielle Zufriedenheit



Immaterielle Zufriedenheit



# Anteile der Befragten in den einzelnen Kategorien

18 %



37 %



7 %



25 %



13 %



7 %

18 % + 25 % + 13 % + 7 %

= 63 %

aller Befragten sind nicht glücklich im Beruf

Außerdem wollten wir wissen:  
**Befinden wir uns im Gleichgewicht?**  
Werden wir richtig gefordert?



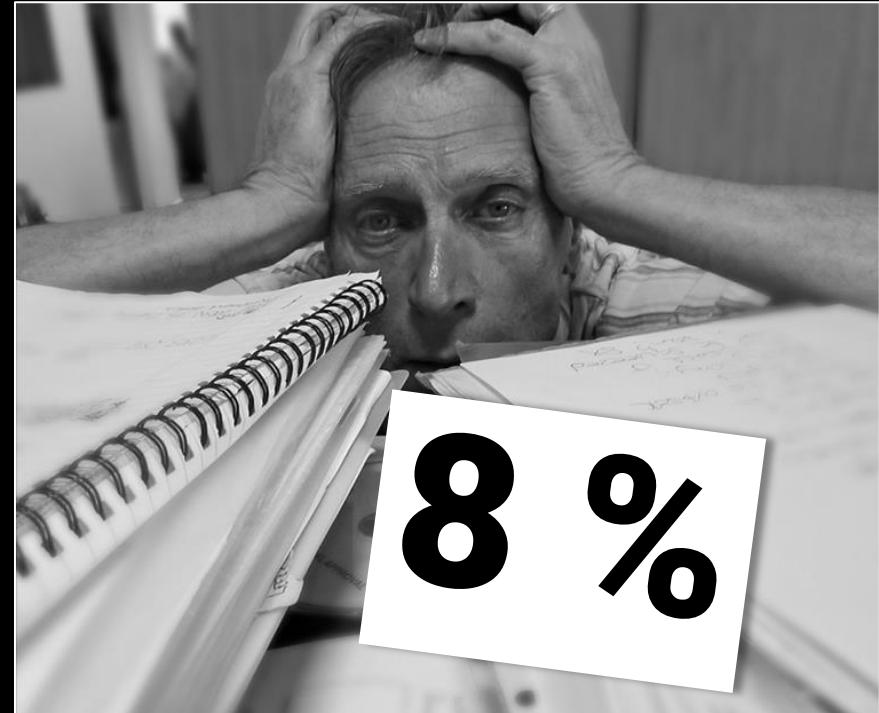
Nein, wir befinden uns  
**nicht im Gleichgewicht;**  
viele werden nicht richtig gefordert!

**Unterfordert** fühlen sich ...

**31 %**

**Überfordert** fühlen sich ...

8 %



**33,0 %**  **11,3 %**

**30,5 %**  **6,8 %**

# FAZIT

**63 % sind nicht glücklich im Beruf**

39 % fühlen sich nicht richtig gefordert



# Weitere Erkenntnisse

- Die generelle Zufriedenheit liegt leicht im positiven Bereich
- Berufstätige sind in immaterieller Hinsicht unzufriedener als in materieller
- Frauen sind sowohl in materieller wie in immaterieller Hinsicht unzufriedener als Männer
- Die Zufriedenheit steigt mit dem Lebensalter
- Die immaterielle Zufriedenheit steigt mit dem Bildungsgrad
- Berufstätige mit Abitur sind in materieller Hinsicht am zufriedensten
- Am zufriedensten sind Berufstätige, die länger als 5 Jahre in ihrem Job tätig sind
- Am unzufriedensten sind Berufstätige, die zwischen 2 und 5 Jahren in ihrem Job tätig sind
- Frauen fühlen sich ungefähr doppelt so häufig überfordert wie Männer



**Professor Dr. Martin-Niels Däfler** (Jahrgang 1969) hilft Stress zu reduzieren, gelassen zu werden und entspannt Karriere zu machen. In Vorträgen, Seminaren und Coachings gibt er sein Wissen weiter. Er lehrt an der FOM Hochschule in Frankfurt am Main im Fachbereich Kommunikation. [www.daefler.de](http://www.daefler.de)



**Ralph Dannhäuser** (Jahrgang 1975) ist in Deutschland einer der führenden Experten für Karrierenetzwerke. Mit seiner Firma unterstützt er Unternehmen bei der Personalgewinnung und ist gefragter Redner für Karriere- und Social Media-Themen. [www.on-connect.de](http://www.on-connect.de)

Martin-Niels Däfler · Ralph Dannhäuser

# Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie



Martin-Niels Däfler &  
Ralph Dannhäuser

## **Glücklicher im Beruf ... mit der Kompass-Strategie**

Springer Verlag, April 2016

ISBN 978-3-658-11163-2, 17,99 €

**Jetzt bestellen!**

**Wie glücklich sind Sie im Beruf?**

Für Ihr neues Buchprojekt wollen Prof. Dr. Martin-Niels Däfler und Ralph Dannhäuser wissen, wie glücklich die Bevölkerung in Deutschland im Beruf ist.

Bitte nehmen Sie sich **1 Minute** Zeit, um die folgenden Fragen zu beantworten.  
Vielen Dank!

**Glück und Zufriedenheit im Beruf**

- Wie zufrieden sind Sie in materieller Hinsicht (z. B. Entlohnung, Sozialleistungen, Urlaubstage) mit Ihrem gegenwärtigen Job?  
 ausgesprochen unzufrieden  recht unzufrieden  mal zufrieden, mal unzufrieden  zufrieden  ausgesprochen zufrieden
- Wie zufrieden sind Sie in immaterieller Hinsicht (z. B. Betriebsklima, Anerkennung durch die Führungskraft, die Möglichkeit zur Selbstverwirklichung oder Entwicklungsperspektiven) mit Ihrem gegenwärtigen Job?  
 ausgesprochen unzufrieden  recht unzufrieden  mal zufrieden, mal unzufrieden  zufrieden  ausgesprochen zufrieden
- Bitte vervollständigen Sie den Satz: "Ich bin glücklich im Beruf, wenn ..."  
 (freiwillige Angaben)
- Bitte vervollständigen Sie den Satz: "Ich bin unglücklich im derzeitigen Job, weil ..."  
 (freiwillige Angaben)
- Fühlen Sie sich in Ihrem Job meistens ...  unterfordert  genau richtig gefordert  überfordert

**Berufliche Informationen**

- Ihr Geschlecht  
 Weiblich  Männlich
- Ihr Alter  
 bis 25 Jahre  26 bis 35 Jahre  36 bis 45 Jahre  46 bis 55 Jahre  älter als 55 Jahre
- Ihr Wohnort  
 Bitte auswählen
- Ihre berufliche Position  
 Bitte auswählen
- In welcher Branche sind Sie tätig?  
 Bitte auswählen
- Wählen Sie Ihre Berufsgruppe aus  
 Bitte auswählen
- Welche Ausbildungsstufe haben Sie erreicht?  
 Bitte auswählen
- In welchem Fachgebiet haben Sie studiert (falls zutreffend)  
 Bitte auswählen
- Wie lange üben Sie Ihren gegenwärtigen Job aus?  
 Bitte auswählen

**Weitere Informationen optional (freiwillige Angaben)**

Möchten Sie weitere Informationen (z. B. über die Ergebnisse der Umfrage) erhalten?  Ja  Nein  
Freiwillige Angaben:

Anrede  
 Bitte auswählen

Vorname

Nachname

E-Mail-Adresse

**Fragebogen jetzt absenden >**

Eine Änderung der gemachten Angaben ist nach Absenden des Fragebogens nicht mehr möglich.

2015-10-07 10:28:35

Screenshot des Fragebogens

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie an unserer Umfrage teilnehmen. So ermöglichen Sie uns, kontinuierlich mit den aktuellsten Daten zu arbeiten und die Ergebnisse für unsere weiteren Forschungen zu nutzen. Die Umfrage ist **anonym** und dauert nur etwa **eine Minute**.



**www.gluecklich-im-beruf.de**